

UPPLEV EN MAGISK PLATS PÅ JORDEN

Älska

HÄLSINGLAND



SEDAN



1560



NORDANSTIG



upplev
nordanstig.se
norra Hälsingland

Kanske är vi ett av de allra hemligaste semestermålen!

I NORDANSTIG HITTAR du naturen, gemenskapen, spännande möten och massor att göra – en plats för livet med andra ord!



Innehåll

- 03** | Uppleva
- 16** | Bo
- 17** | Äta

*Foto: Meta Sjödin, Emelie Torstensson, Elin Sundman,
Joakim Brolin, Micke Andersson (Utblick foto),
Gränsfors Bruk, Siggie Holm och Nordanstigs kommun.
Illustration karta: Caroline Tinterova Nilsson*

Tryck: Lenanders Grafiska 2024



Trycksak
5041 0004

www.upplevnordanstig.se • 0652-361 10 • info@upplevnordanstig.se



Aktiv semester

– året runt

Här i norra Hälsingland finns många sätt att röra på sig. Något för alla faktiskt.

Tips för en aktiv semester

Golfbanor i Hassela och Sörfjärden. Padelbanor i Bergsjö, Strömsbruk och Sörfjärden. Tennis i Sörfjärden. Smideskurser. Gym i Bergsjö, Ilsbo, Gnarp och Hassela. Fiske i insjöar och hav. Träningsspår och elljusspår för löpning. Motocross, enduro och trial i Jättendal.

Längdskidor i Bergsjö, Gnarp, Hassela, Jättendal och Ilsbo. Utförsåkning i Hassela. Alternativen är många, sommar som vinter. Välj det som passar dig bäst om du vill röra på dig.





Familjer trivs *i Nordanstig*

Nordanstig erbjuder många aktiviteter för familjer som tycker om att uppleva saker tillsammans.

GÖR EN UTFLYKT till Äventyrsbadet i Hassela. Eller upplev en förtrollad sagovärld i Trolska skogen med häxor och småfolk. Det är en teaterupplevelse för hela familjen, där vindlande stigar och spångar tar dig till en förtrollad värld. Bion i Bergsjö visar de senaste filmerna.

HYR KANOT i Strömsbruk och njut av ett strandhugg i det gröna. För dig som vill upp på hästryggen finns Storskogens hästturer i Hassela. Följ med på ridtur i hälsingskogarna året runt.

GNARPS SKATEHALL LIGGER i ett gammalt kapell som har byggts om till en spännande skatehall för såväl ung som lite äldre. I Äventyrsladan i Gnarps finns paintball, trädklättring, sumobrottning, lasergame både inomhus och utomhus och mycket mer. Varför inte utmana dina vänner på mångkamp?

HUR MÅNGA SKIDANLÄGGNINGAR har fostrat en dubbel OS-medaljör? I André Myhrers hemmabacke i Hassela finns skidåkning för hela familjen.

Skidområdet sträcker sig över två toppar med totalt 20 nedfarter och åtta liftar. Den längsta nedfarten är hela 2,5 kilometer med en högsta fallhöjd på 310 meter. Det här är platsen där hela familjen kan njuta av skidåkning, både utför och på längden.

I Gnarps kan du åka skridskor i Gällsta ishall.





NÄRA TILL DOPP I HAV OCH SJÖ

Nordanstigs östra gräns är det öppna havet. Längs kusten hittar du ett pärlband av sandstränder. En av Norrlands längsta finns i Sörfjärden. Vill du hellre söka svalka, plask och lek i lugnare vatten finns många fina badsjöar i det vackra landskapet.

Här hittar du badplatser

- Bjärtsjön, Ilsbo.
- Hasselasjön, Hassela.
- Håckstabadet, Jättendal.
- Koharet, Jättendal.
- Norrfjärden, Gnarp.
- SGU-badet, Bergsjö.
- Sörfjärden, Gnarp.
- Sörsjöbadet, Strömsbruk.



Här kan du läsa om fler bad

Nära *naturen*

SÄTT DIG NED på en trappa, en sten eller stock och bara lyssna. På tystnaden, vinden, fåglarna, en ko som råmar på avstånd.

Ta med badkläder på din promenad vid havet. Eller packa ryggsäcken för ett skogsbad i det vilda. Kanske blir det en tur i de natursköna odlingslandskapen med picknickkorgen?

Kusten och höglandet ger naturälskaren obegränsade valmöjligheter. Fiskelägen, båturer, fäbodas, utsiktspunkter, skog och landskap genomskurna av slingrande dalgångar där hus och gårdar ligger tätt. Det är några av karaktärsdragen. Det är enkelt att trivas utomhus i Nordanstig.

VISSTE DU ATT Nordanstig har 28 naturreservat? Här finns två långa och vackra vandringsleder. Kustleden går från Galtström i norr och följer kusten söderut till Sågtäkten, en sträcka på cirka 65 kilometer. Vallstigen tar dig från kusten till inlandet på gamla vandringsleder – från hamnen i Norrfjärden till friluftsbadet i Hassela. Gå hela sträckan på 59 kilometer och övernatta i tält eller välj en dagsetapp. Vandringslederna har rastplatser och vindskydd, och badmöjligheterna är många längs vägen.

VÅR KUST präglas av tallskog, sandstränder, klipphöllar och klapperstensfält. Inåt landet härskar berg och dal. Nordanstigs kommunvapen föreställer en häst för jord- och skogsbruket, nätet symboliserar det så viktiga kustfisket. Lin är Hälsinglands landskapsblomma och landskapsdjuret är lokatt.





HAVSÖRING, GÖS, ÖRING, röding, regnbåge, harr, gädda, abborre ... Vad vill du fånga? Vi har sportfiske och fiskevatten för alla smaker – i sjöar, åar, små tjärnar och hav. Vad sägs om många mil fria vattenvägar i Harmångersån och Gnarpsån. Vid Långtjärn erbjuds tillgänglighetsanpassat fiske.

Tips på några fiskeställen

- Bjärtsjön
- Hasselasjön
- Herrgårdstjärn
- Igeltjärn
- Storsjön
- Uppgårdstjärn
- Åstjärn



Hitta fiskelyckan

GILLAR DU HÄSTAR och ridning är Halls Gård i Hassela för dig! Här rider du på islandshästar året om. Turerna går över berg med milsvid utsikt och på stigar utmed de många sjöarna i området. Turerna passar alla åldrar och ovana såväl som rutinerade ryttare.

Njut av Nordanstigsskogarna från hästryggen. Har du tur upplever du mer än bara hästar – kanske björn, räv eller rent av den lufsande jerven ...



Boka din ridtur här





Några enkla klättertips

1. Klättra så mycket du kan. I början blir du snabbt bättre.
2. Hitta klätterkompisar. Klättrare är oftast en social och inkluderande grupp.
3. Läs leden. Titta så noga du kan efter formationer på stenen att hålla i och stå på.
4. Stå på fötterna. Benen är mycket starkare än fingrarna.

Klättringsäventyr *vid havet*

Sörfjärdenområdets många stenblock erbjuder spännande klättring. Här finns ett av Sveriges största klätterområden och det är bouldering som gäller.



ÖVER 1 000 registrerade klätterleder utmanar både nya och erfarna klättrare. Att klättra utomhus kombinerar friluftsliv och träning. Bouldering är klättring på större stenblock. Madrasser gör att du landar mjukt om du skulle falla.

Både Hudiksvall och Sundsvall har klätterklubbar som hjälper dig ta första steget. Så snöra på dig klätterskorna, krita händerna och ta dig till Sörfjärden!



Hitta stenblocken

Här finns *plats att leva*

Naturen och friheten lockade Fredrik Thelin tillbaka till hembygden där en smideskurs blev början på hans passion för järnsmede.

MÄSTERSMEDEN FREDRIK THELIN lämnade Nordanstig som ung men återvände senare i livet.
– Jag kan inte leva, bo och skapa om jag inte får det Nordanstig kan ge mig. Naturen, friheten och luften. Här finns plats att leva.

PASSIONEN FÖR JÄRNSMIDE väcktes efter att Fredriks pappa, Staffan Thelin, gick en kurs i järnsmede. Sedan trettio år smider Fredrik yxor, knivar, ljuskronor, konstverk och andra föremål av järn.

FORM OCH FUNKTION går hand i hand. Historiskt korrekta yxor utgör en stor del av hans produktion. Timmermän från bland annat Tyskland och USA specialbeställer yxor med exakta krav på eggvinklar, vikt ner på grammet och utseende.

FREDRIK INSPIRERAS AV att vara en del av Nordanstigs rika smidesträdion, där hantverket förs vidare från smed till smed. Sedan tjugo år tillbaka håller Fredrik själv kurser i smide.

Under sommarmånaderna har Fredrik öppett i sin smedja i Högen med kurser och ett enklare kafé.



Namn: Fredrik Thelin.

Ålder: 54 år.

Bor: Högen, Bergsjö.

Familj: Hustrun Katina, barnen Hannes 27, Smilla 25 och Orik 17 år, samt blodhunden Sixten.

Gör: Driver F.Thelin Järnsmede å sånt. Ordförande och grundare av föreningen NorrHälsinge Järnsmedes Gille.

Fredriks tips

- Holm vid Strömsbruk – känn historiens vingslag på en magisk plats med många sägner.
- Nygårdens Bed & Breakfast i Harmånger – god mat och trevlig personal.



F.Thelin Järnsmede å sånt



Den mäktiga Syndabocken, en nästan tre meter hög och fyrahundra kilo tung fiolspelande hälsingebock, tog många timmar att smida. Bocken symboliserar Nordanstigs spelmän och kommer sommartid att pryda strömfallet vid Bergebron i Bergsjö.

Konstnärernas och konsthantverkarnas paradiset

Här blommar kreativiteten året runt. För dig som är intresserad finns massor att upptäcka. Allt från Hälsinglands rika kulturarv till dagens utövare av konst och kultur.



HÄKTET

Mitt i Bergsjö ligger det gamla häradshäktet från 1893 som är ett av byns äldsta hus. Sedan slutet av 1990-talet är Häktet Jöran Östermans konstgrafiska verkstad för olika grafiska tekniker.

Verkstaden är en av få konstgrafiska verkstäder i Hälsingland som också är öppen för yrkesverkssamma konstnärers produktion.

Verkstaden har byggts ut med en galleridel som visar samtidskonst av konstnärer från hela landet.

Häktet – Konstgrafisk verkstad och galleri är öppet delar av året med utställningar samt håller konstpedagogiska visningar för skolelever.

joranosterman.se

MORVIG ART

Hos Morvig Art i Haddäng, Gnarp, erbjuder konstnären AK Gomes tillsammans med fotografen och musikern Thomas Gomes dig att titta in i ateljén och se bland annat fotokonst. Här finns också minimuseum och under sommaren gästas flera konstnärer och musiker kulturgården.

morvigart.se

SJÖBODEN I STOCKA

I mer än 20 år har lokala hantverkarens hantverk och konst samlats för försäljning i sjöboden. Intill ligger "Prämen" som varje sommar gästas av en eller ett par konsthantverkare. Följ deras arbete på plats när de väver eller utför annat hantverk.

sjoboden-i-stocka.webnode.se

HOUSE OF HELSINGLIGHT

I det gamla skolhuset i Vattlång väntar en annorlunda konstnärlig destination. Här finns konstutställning, nerviktlande och kreativa konferenser och kurser i makeup, specialeffekter, mask och kostym. Här möts kulturarbetare från hela världen för kurser i bland annat specialeffekter.

helsinglight.com

STOORVERK

Galleri Stoorverk är något så ovanligt som ett drive-in-galleri. Det kureras av konstnären Janina Stoor och är öppet dygnet runt. Här gästas konstnärer med sina alster året runt. Adressen är Byn 420, Gnarp. (Det är lätt att stanna till utmed landsvägen.)



LANGSBO KONSTHALL

I en av Hasselas exteriört vackraste gårdar bor Jonas Pettersson och Sofie Weijosdotter Pettersson. Den tillhörande logen har inretts för utställningar med svensk och internationell samtidskonst. Här finns också radiomuséet med Lundstedts kända samling av radioapparater.

langsbokonsthall.se

HAMNMAGASINET

Hamnmagasinet i Mellanfjärden är fyllt med konsthantverk, konst, mathantverk och design. Butiken som är inne på tjuogoandra året drivs av design- och konsthantverkare.

hamnmagasinetmellanfjarden.se

FREDRIK THELIN

I gamla herrgården i Högen jobbar mästersedmen Fredrik Thelin med det fantastiska hantverket järnsmide. Smide med passion och eld, en hyllning till livet, kärleken och moder jord. Fredrik och sonen Hannes Thelin driver även NorrHälsinge Järnsmides Gille tillsammans.

fthelinsmide.se, nhjsgille.com

GUNNAR GREIBER

Konstnären Gunnar Greiber verkade 50 år av sitt liv i Gnarp. Han hade flera framgångsrika utställningar i Stockholm på 1960- och 70-talen. Gunnar och hans fru Else Nyström Greiber testamenterade cirka tusen konstverk till Nordanstigs kommun.

nordanstig.se/gunnargreiber

NYGÅRDENS ATELJÉ

Helena Henning Bernmyr jobbar främst med keramik, men även andra tekniker som målning och skulptur, mosaik med mera.

nygardenbedbreakfast.se



Se fler konstnärer



Gränsfors

– eftertraktade yxor och krukor

Smide och hantverk har en stark tradition i norra Hälsingland. I byn Gränsfors lever hantverkstraditionen vidare.

GRÄNSFORS BRUK har handsmitt yxor i mer än 100 år. Olika yxor fyller olika funktioner, men gemensamt för alla är hög kvalitet och användbarhet. Här hittar du yxor för alla ändamål, signerad av den smed som hamrat fram den. Sedan mer än tjugo år anordnas smideskurser vid Gränsfors Bruk.

GRÄNSFORS BLOMKRUKSFABRIK är känd för sina hantverksmässigt tillverkade lergodsprodukter som konst- och bruksföremål. Här finns lera av en kvalitet som

lämpar sig väl att forma och bränna. Besökarna kan både se och uppleva hur traktens lera bearbetas och förvandlas till vackra nyttoprodukter. Blomkrukorna från Gränsfors, som är huvudprodukten sedan 1930-talet, är något av krukornas mästerverk. De är älskade av odlare och trädgårdsexperter för sin kvalitet och sin enkla, självklara skönhet. I byn Gränsfors lever den traditionella krukmartraditionen vidare. I 1950-talets Sverige fanns runt tjugo sådana fabriker och i dag är Gränsfors en av få verksamma.



Yxor



Krukor

Katarina har hittat hem

Ett tips om en krukfabrik till salu ledde Katarina till ett spännande nytt kapitel i Gränsfors.

KATARINA GILÉN ÄR uppvuxen i södra Dalarna och arbetar som försäljningsingenjör inom industrin. För några år sedan letade hon och sambon Fredrik något att driva tillsammans.

Vid ett besök hos bekanta i Gränsfors fick de tips om att den gamla blomkruksfabriken var till salu.

– Blomkruksfabriken blev väldigt intressant och efter att vi kontaktat ägaren och fått veta mer om verksamheten så köpte vi fabriken, berättar Katarina.

KATARINA MÅLADE KURBITS och ådring med sin farfar som var möbelmålare i Hedemora. Att jobba med lera har däremot varit något nytt.

– Men egentligen är skapandet grunden, vilket material det är spelar ingen roll, säger Katarina.

UNIKA HUNDRAÅRIGA MASKINER och handarbete är det som gäller i krukfabriken. Katarina, som jobbar med den senaste tekniken i sitt arbete som ingenjör, ser värdet i att bevara hantverket och den traditionella tillverkningen med maskiner från 1930-talet.

– Det är ju så häftiga maskiner! Det här bara måste drivas vidare, säger Katarina beslutsamt.

I GRÄNSFORS SKAPAR Katarina och Fredrik även ett gemensamt hem. Tillsammans bygger de ett hus mitt i byn, ett stenkast från fabriken.

ATT TA ÖVER krukfabriken har ändå inte varit en lätt resa. Men de har fått mycket hjälp av den tidigare ägaren och en anställd som arbetat i fabriken under många år, vilket har underlättat vid produktion och maskinunderhåll.

Katarina arbetar fortfarande deltid på distans som försäljningsingenjör.

– Det finns sådana möjligheter nu att jobba på distans och samtidigt vara kreativ med något eget på hemmaplan, säger Katarina.



Namn: Katarina Gilén.

Ålder: 53 år.

Bor: Gränsfors.

Familj: Sambo Fredrik, vuxna barn och barnbarn.

Gör: Driver Gränsfors Blomkruksfabrik tillsammans med sin sambo och jobbar på distans som försäljningsingenjör på Seifo.

Katarinas bästa Gränsforstips

- Promenera längs ån, gör en utflykt i skogen eller ta ett dopp på Krusbadet.
- Lär dig något nytt! Prova järnsmide eller drejning.
- Ät en lunch på Restaurang Augustas, mysigt beläget mitt i händelsernas centrum!



Gränsfors Blomkruksfabrik



Besök gamla hus och gårdar

Hälsingebönderna började bygga stort och inreda påkostade rum för fest redan under 1600-talet. Med tiden byggdes fler och ännu större hus och kulmen nåddes på 1800-talet. Hälsingegårdar är samlingsnamnet för dessa äldre och välbevarade bondgårdar.

SEDAN 2012 är Hälsingegårdarna upptagna på Unescos världsarvslista. Sju utvalda gårdar i Hälsingland är listade för sina väggmålningar och dekorationer. De sju representerar alla de övriga Hälsingegårdarna, som lokalt ofta fungerar som hembygdsgårdar eller bygdegårdar. Från Nordanstig når du flera av dem på en timme med bil.

På semesterns hemmaplan i Nordanstig kan du besöka flera intressanta miljöer. Gropgården i Harmånger, Jättendals hem-

bygdsgård, Hazeliussgården i Älgered och Ersk-Matsgården i Hassela. Här får du en känsla av hur livet såg ut och hur jordbruket bedrevs i äldre tider.

Vi har också våra fantastiska hembygdsgårdar, som på olika sätt representerar Hälsinglands historia. Det finns en att besöka i alla våra sex socknar i Nordanstig; Bergsjö, Gnarp, Hassela, Harmånger, Ilsbo, och Jättendal.



Mer om gårdar 



Res inte långt, res i tiden istället

PÅ ERSK-MATSGÅRDEN UPPLEVER du hur man levde i mitten av 1800-talet och hör historien om när de första finnarna slog sig ner 1598 i trakten runt Kolsjön i Hassela. Promenera bland de gamla byggnaderna och upplev känslan från förr och lyssna på den kunniga guiden som berättar om människorna och livet på gården för länge sedan.

Gården består av ett flertal byggnader. Ett gammalt vattenverk är renoverat och körs vissa dagar. Här fanns alla ekonomibygnader som behövdes för att gården skulle klara sig själv under självhushållets dagar. Marken kring gården brukas i dag med gamla metoder och det odlas äldre sorters grödor. Slåttern sker för hand eller med hjälp av häst.

Här kan du fika på gårdstunet, njuta av kokkaffe och kaffeost eller varför inte prova den hemlagade ostkakan med saftsås.



Ersk-Matsgården

Passa på att lära dig lite mer

Vill du veta mer om yxor, strömmingsfiske eller hur lotsen arbetade? Hos oss i Nordanstig kan du besöka en rad små museer som vart och ett kopplar till traktens svunna tider.



Historia i Nordanstig

- Brandmuseum i Gnarp.
- Foto- och kameramuseum i Strömsbruk.
- Nostalgimackar i Gällsta, Sörfjärden och Grängsjö i Gnarp.
- Nordanstigs kustmuseum i Mellanfjärden.
- Ingaskärs lots- och hamnmuseum i Stocka.
- Radiomuseet i Hassela.
- Yxmuseet i Grängfors.





visitsagaliden.se

Välj hur du vill sova

Var du än bor i vår lilla kommun har du alltid nära till det härliga. Ibland har du gångavstånd, annars når du det mesta efter en kort stund i bil eller buss.

HOS OSS FINNS FLERA boendeanternativ att välja bland. Räcker det med en plats att slå upp tältet? Eller vill du hellre ha några sköna nätter mellan vita lakan i ett sommarromantiskt hotellrum i Mellanfjärden?

Njut på fridfulla Sagaliden i Bergsjö invid Storsjön – utsedd till Sveriges bästa camping 2023! Där finns rum, stugor, husbils- och husvagnsplatser. Bra bor du också på campingen i Sörfjärden. Toppfina stugor och platser för husbil eller tält.



Stormtrivs på Nygårdens Bed & Breakfast i Harmånger, där du får ynnesten att bo på en hälsingegård.

Här hittar du boenden





vildafisken.com

Smaka *på Nordanstig*

Varje plats har en smak. I Nordanstig smakar det skog och hav. Men här finns även andra läckerheter att upptäcka.

HOS OSS FINNS flera lokala producenter och vår smakkarta visar ett urval av dem. Vissa kan besökas, andra kontaktas för beställning och några säljer sina produkter i butikerna runt om i trakten. Köp med dig av allt – från hjortronsylt, choklad och pepparkakor till nyfångad strömming och grönsaker. Du kan också mätta magen på plats, flera av våra restauranger serverar produkter från lokala producenter på tallriken.



mellanfjordensdeli.se

1 AUGUSTAS RESTAURANG

Augustas i Gränfors serverar mat till största delen tillagad av lokalproducerade råvaror.
Gränfors 321, 070-557 19 61

2 CAFÉ SKÅRET

Mysigt kafé vid havet i Norr fjärden. Inrymt i ett gammalt ismagasin och drivs av Norr fjärdens hamnförening.
070-569 69 51

3 DARKPASSION

Praliner i mörk choklad med olika smaksättningar.
Bergevägen 27, Gnarp 070-353 13 23
darkpassion.se

4 EN LITEN SJÖKROG

En pärla längst ut på Klasudden. Serverar säsongens råvaror med en egen twist.
Klasviksvägen 24, Sörfjärden, 070-277 91 61
enlitensjokrog.se

5 ERSK-MATSGÅRDEN

Hemlagad mat på gammaldags vis med lokala råvaror.
Lindsjön, Hassela, 072-238 59 90
nordanstig.se/erskmats

6 FISKBODEN I SÖRFJÄRDEN

Försäljning av rökt och gravad lax, räkor med mera.
Strandvägen 10, Sörfjärden, 070-344 87 46
mittsorfjarden.se

7 GREVGÅRDEN

Försäljning av lammkött, ägg och fårskin. Här finns också lokala hantverk av ull.
Edsäter 77, Harmånger 070-191 55 22
grevgardenfargard.se

8 GRYTJTJE SLAKT & LANTBRUK

Lokalt gårdsslakteri i Gryttje, Gnarp. Säljer närproducerat kött av hög kvalitet.
Gryttje 649, 073-833 94 57

9 HÅRTE-HONUNG

Lokalt odlad och slungad honung av högsta kvalitet. Säljs i lokala butiker.
073-622 32 54

10 HÄLSINGESYLTT

Familjen har i tre generationer kokat sylt på lingon, blåbär, hallon, hjortron med mera. Sylten säljs i lokala butiker och i övriga landet.
Grängsjö 218, Gnarp 0652-210 21
halsingesylt.se

11 INNEGÅRDEN I VÄSTTJÄR

Odlar och säljer grönsaker på friland, mest rotfrukter och kål, samt potatis. Säljs i lokala butiker.
Västtjär 13, Ilsbo, 070-313 50 64
innegarden.se

12 LINDHS BAGERI OCH KRONANS BUTIK

Bröd från lokalbageriet och de kända pepparkakorna. Även lokalproducerad sylt och fika.
Fröstengatan 3C, Jättendal, 073-094 50 00
lindhsbageri.se

13 MELLANFJÄRDENS DELI

Här hittar du hembakat hållbröd, rökt och gravad lax och räkor med mera.
Hamnvägen 20, Mellanfjärden, 073-825 57 53
mellanfjardensdeli.se

14 MÅSEN CAFÉ & RESTAURANG

Meny där lokala leverantörer bidragit till innehållet på tallriken.
Strandvägen 20, Stocka, 070-744 08 82
cafemasen.com

15 PERSSONS SKOG & LANTBRUK

Säljer lokalproducerat kött av hög kvalitet.
Lindstagatan 4, 829 96 Jättendal 072-203 78 24

16 PINK DREAMS CAFÉ

Kliv in i en rosa dröm och njut av glass, "finkaffe" och godsaker.
Kyrkvägen 3, Gnarp 070-353 13 23
pinkdreamscafe.se

17 RESTAURANG SJÖMÄRKET

Här serveras nyfångad fisk eller en ångande gryta på ortens råvaror.
Hamnvägen 26, Mellanfjärden, 0652-161 15
mellanfjarden.se

18 VILDA FISKEN

Hållbart fiske vid hälsingekusten. Försäljning av rökt och gravad lax, räkor med mera.
Rönnskär 12, Stocka, 070-525 69 17
vildafisken.com

Ett axplock av **våra smaker**



Smaka på Nordanstig

"Extraordinary" med smak av Nordanstig

När pandemin ställde kocken Mattias utan arbete, såg han chansen att starta eget. Middagskassar blev ett vinnande koncept som visade vägen in i cateringbranschen.

ÄR MATTIAS FLYTTADE till Gnarp och kärleken Antonia visste han inget om Nordanstig. Efter uppväxten i Katrineholm hade han arbetat som kock på krogar, hotell och konferensanläggningar.

– Det bästa med Nordanstig är kusten och lugnet man känner här, säger Mattias som också finner avkoppling i att renovera det gamla hus i Mellanfjärden som paret köpte för några år sedan.

UNDER EN TID pendlade Mattias till Sundsvall men när krogbranschen fick det tufft under pandemin stod han plötsligt utan jobb. Mattias vände situationen till något positivt och startade sin cateringfirma MEfood samtidigt som han började som kock på en skola i Gnarp.

– Det är en fantastisk kombination – jag får vara kreativ med skolmaten och får även ta mig an andra utmaningar som bröllop, fester och andra evenemang.

MATTIAS LAGAR MAT med bra råvaror och en ordentlig nypa kärlek, eller som Mattias uttrycker det ”riktigt schysst käk på hemmaplan”.

VILT, SVAMP OCH BÄR är en naturlig källa till spännande smakupplevelser, liksom råvaror från traktens odlare och bönder.

Miss inte Mattias recept på kryddstekt älgfilé med smak av Nordanstig på nästa sida!



Namn: Mattias Eklund.

Ålder: 36 år.

Bor: Mellanfjärden.

Familj: Fru Antonia och barnen Zacharias 8, Amadeus 6 och Emilio 1,5 år.

Gör: Driver MEfood & Catering och arbetar som skolkock på dagen och bemanningskock på kvällar och helger.

Mattias tips

- Allt vad Mellanfjärden har att erbjuda – byn, havet, Trolska Skogen med mera.
- Sagalidens Camping – en magisk plats!
- Huset på Hea i Gnarp.



MEfood & Catering



Kryddstekt älgfilé med *bräserad kål, kantareller och lingon*

POTATIS- OCH GULBETS-TERRINE

700 g skalade, tunt skivade potatisar
200 g skalade, tunt skivade gulbetor
75 g smör
1 klyfta vitlök
2 kvistar färsk timjan
1 st schalottenlök
Salt och nymald svartpeppar
Lägg tunnskivad potatis och gulbetor omlott i en ugnform klädd med bakplåtspapper. Strö över salt, peppar och blanda väl. Smält smöret med finhackad schalottenlök, vitlök och timjan, låt det puttra ett par minuter. Sila smöret över potatisen och gulbetorna. Täck med bakplåtspapper. Lägg en till ugnform som "press" på. Grädda i ugnen i 200 grader tills potatis och gulbetor känns mjuka. Låt terrinen svalna innan portioner skärs upp. Värm portionerna i ugn tills de får fin färg.

JORDÄRTSKOCKSPURÉ

300 g skalad jordärtskocka
3 dl vispgrädd
Smör
Salt
Koka de skalade jordärtskockorna på medelvärme i grädden tills de blivit mjuka. Mixa sedan med en klick smör och lite salt till en slät puré.

KRYDDSTEKT ÄLGFILE

600 g älgytterfilé (eller annat vilt)
Smör och olja till stekning
Salt
Lika delar torkade enbär, torkad timjan, hela fänkålsfrön, hel svartpeppar
Mortla de torkade kryddorna.
Putsa köttet, strö på salt och gnid sedan in köttet med kryddorna. Låt stå ett par timmar i kylen, ta fram i rumstemperatur en timme innan stekning. Stek köttet i en stekpanna med en skvätt olja och en klick smör till en inntertemp på 54 grader.

BRÄSERAD SPETSKÅL

1 liten spetskål ca 300 g
2 st schalottenlök
1 st lagerblad
En klick smör
Sirap
3 dl buljong
Salt och ev. nymald svartpeppar
Skär upp spetskålen, hacka löken och fräs allt i en stekpanna med en klick smör. Tillsätt en skvätt sirap och koka ihop. Slå på buljong och lagerblad och låt det sjuda. Tillsätt mer buljong/vatten om det behövs. Smaka av med salt och peppar.

SYLTADE KANTARELLER MED SENAPSRÖN

1.5 dl ättika (12%)
2 dl strösocker
3 dl vatten
Senapsfrön (gula)
Trattkantareller
Koka upp ättika, socker och vatten i en kastrull och tillsätt senapsfrön. Låt dem få sjuda med några minuter. Slå sedan lagen över trattkantarellerna. Kyl ner och låt det stå och dra.

RÄRÖRDA LINGON

Blanda frysta lingon med socker efter behag. Rör runt och låt stå tills sockret löst sig.

LINGONPULVER

Torka lingon på en plåt i ugnen i 50 grader i ungefär 10 timmar. Mixa de torkade lingonen till ett pulver.

RÖDVINSSKY

Koka rödvinssky efter konstens alla regler, men tillsätt ett par enbär och en till två stjärnanis innan skyn silas av.

Smaklig måltid!



Ta med dig *Nordanstig hem*

KRONANS CEDERPEPPARKAKOR Lyxig pepparkaka med en ton av cederolja. kronans.se

GRÄNSFORSYXA Handsmidda yxor med fokus på hög kvalitet och funktion. gransfors.com

HÄLSINGESYLTT I Grängsjö har det kokats sylt i tre generationer. Mycket har förändrats under den tiden, men inte deras sätt att koka sylt. halsingesylt.se

SERVERINGSBRICKA HOUSE OF HELSINGLAND Vacker inredningsdetalj med linblommor, Hälsinglands landskapsblomma. houseofhalsingland.com

GRÄNSFORSKRUKA Älskad av odlare, inredare och trädgårdsexperter för sin kvalitet och sin enkla, självklara skönhet. blomkruksfabriken.webflow.io

SPELMANSMUSIK Förgyll tillvaron med Nordanstigs rika spelmanstradition, framförd av riksspelman Thomas von Wachenfeldt. wachenfeldt.net

HÄRTEHONUNG Ljuvlig honung från Nordanstigskusten. gavleborg.biodlarna.se

SVEDBROKOFOT Lika bra för hantverkaren som den lite mer erfarne hemmabyggaren. svedbro.se



Förlåt men, **vad sa du?**

Stöss, skuss och kåsig är några ord du kan höra här hos oss. Men vad betyder de?

Bangen – förvånad

Dôven – känna sig hängig

Flessa – skratta

Flurig – rufsig, trasslig

Förveten – nyfiken

Hittans, dittans – hit, dit

Hågsa – tycka om

Hôsit – bråttomt

Jollig – larvig

Kåsig – tokig

Lamä – intill, tillsammans med

Ohappa – av en slump

Skuss – stund

Stöss – förvånad

Trynfalas – pussas

Utavessing – person från annan ort

Väla – skrika

Åbleka inte nå' – reagerade inte alls

Ömta – vara rädd om

Ôscha – prata

Ôschlås – väldigt pratsam person

Känns det jobbigt att lämna Hälsingland?
**Stanna kvar –
här finns livet för dig!**



**NORDANSTIGS
KOMMUN**

upplev
nordanstig_{se}
norra Hälsingland

