

VANDRINGSLED

KUSTLEDEN





Naturskyddsföreningen

www.naturskyddsforeningen.se

ALLEMANSRÄTTEN ÄR EN UNIK FÖRETEELSE, MEN DEN GER INTE TILLSTÅND TILL VAD SOM HELST!

>> Skräpa inte ned! Ta med allt som ni haft med er tillbaka.

Elda bara på anvisade platser. Brandrisken är väldigt hög en stor del av året. Dessutom kan växter, berg och djur skadas av eld. Det är förbjudet att elda direkt på stenhällar då de kan sprängas av värmen.

Det är tillåtet att lämna leden för att se sig omkring. Beträd då inte privata tomter, farliga områden, skyddsområden eller platser som stör djur- eller växtliv.

Inom de Naturresevat som passeras gäller speciella regler, se reservatsbeslut för fullständiga föreskrifter. Det här är regler som ger en vägledning om vad som gäller för reservaten:

Föreskrifter

I naturresevatet gäller speciella regler. Det inte är tillåtet att:

- framföra motordrivet fordon annat än på väg som är avsedd för motortrafik;
- ta ved, tälta, ställa upp husvagn;
- elda. Undantag gäller för eldning på iordningställd eldplats;
- skada, plocka eller samla in växter, djur (inklusive insekter), svampar och lavar;
- klättra i boträd, uppehålla sig nära rovfågelbo, lya eller gryt, eller på annat sätt medvetet skada eller störa djurlivet;
- bryta kvistar, fälla eller på annat sätt skada levande eller döda träd och buskar, eller göra annan åverkan på levande eller döda träd och växter;
- medföra hund som inte är kopplad eller annat okopplat husdjur;
- skada fast föremål eller ytbildning såsom att omlagra, bortföra eller flytta om stenar i klappervallarna;
- sätta upp tavla, plakat, affisch, skylt eller göra inskrift
- rida eller cykla;
- på ett störande sätt använda inspelat ljud, eller använda sådant för att locka fåglar eller andra djur;
- framföra vattenskoter.



naturvardsverket.se

Välkommen till Nordanstig och vår vackra kuststräcka!

Nordanstigs kommun har en fantastisk kuststräcka vid södra Bottenhavet.

Kustleden följer kusten på vägar och stigar genom gamla fiskelägen, levande småbyar, vacker skogsnatur med rik flora och fauna, fornlämningar och fina sandstränder. På vissa ställen finns alternativa sträckor att välja på. Terrängen är relativt lätt. Dock förekommer några blöta eller steniga partier. Den här foldern guidar er från Galtström i norr till Sågtäkten i söder, en sträcka på c:a 55 km. Du kan välja att göra korta dagsturer eller gå hela leden på några dagar.

Packa ryggsäcken, ge dig ut på upptäcktsfärd och upplev vår inbjudande kust!



Delsträckor som illustreras på följande sidor i denna folder:

- Kustleden 1 **Galtström–Oxsand** – sid 7
- Kustleden 2 **Oxsand–Norrfjärden** – sid 8
- Kustleden 3 **Brännharet–Sörfjärden–Tosskär** – sid 9
- Kustleden 4 **Vattingen–Hårte** – sid 10
- Kustleden 5 **Hårte–Mellanfjärden** – sid 11
- Kustleden 6 **Mellanfjärden–Lönnångersfjärden** – sid 12
- Kustleden 7 **Lönnångersfjärden–Strömbruk** – sid 13
- Kustleden 8 **Stocka–Bästdal** – sid 14

RESTAURANGER, CAFÉER, BUTIKER, ÖVERNATTNING M.M.:



- Galtströms café och restaurang 060-381 25 – www.galtstrom.com
- Galtströms Bruk 070-516 33 41 – www.galtstromsbruk.se
- Café Skäret, Norrfjärden 070-569 69 51 – www.norrfjordenshamnforening.se
- Norrfjärdens camping 070-569 69 51 – www.norrfjordenshamnforening.se
- Restaurang En liten sjökrog, Sörfjärden 070-277 91 61 – www.enlitensjokrog.se
- Sörfjärdens camping, kiosk, servering 070-387 30 33 – www.sorfjordenscamping.se
- Sörfjärdens golfklubb, kiosk, servering 0652-221 70 – www.sorfjordensgk.se
- Lönnångers Onsdagscafé, Lönnångersfjärden 070-576 18 53
- Mellanfjärdens pensionat (vandrarhem) 0652-202 87 – www.mellanfjordenspensionat.se
- Mon vandrarhem, Mellanafjärden, 070-217 40 63 – www.monvandrarhem.se
- Restaurang Sjömärket & Hotell Mellanfjärden 0652-161 15, 161 85 – www.mellanfjarden.se
- Hamnlyckans sommarcafé, Mellanfjärden 070-663 60 21 – www.hamnlyckan.se
- Mellanfjärdens camping 070-663 60 21 – www.mellanfjarden.se
- Café och restaurang Måsen, Stocka 0650-74 14 12 – www.cafemasen.com
- Stocka gästhamn och ställplatser, 070-581 78 26 – www.stockahamn.se
- Stocka sjömanshem – 070-692 18 86 – www.stugknuten.com
- Restaurang & pizzeria Strömsbruk 0650-74 05 00
- Kustleden Vandrarhem, Strömsbruk 0650-74 00 30 – www.kustleden.com

För öppethållning och övrig information om dessa, ring, sök deras webbplatser eller kontakta

Nordanstigs Turistinformation 0652-361 10

alternativt: **www.upplevnordanstig.se**

Information även: www.kustvagen.se

Kulturobjekt med nummer som härrör till de 8 delkartorna:

Delkarta nr 1:

49	Ragvaldsnäs fiskeläge, Gnarp
52	Tjärnmyran kolmila och fd torp, Gnarp
55	Rekonstruerad labyrint Oxsand, Gnarp
71	Långören fd fiskeläge, Galtström
72	Skeppslämning Grönviken, Galtström
73	Galtströms kyrka, Galtström
74	Kalkugnsviken, Galtström
75	Galtströms bruk, Galtström
76	Galtströms hamn, Galtström

Delkarta nr 2:

47	Fågelharen fd fiskeläge, Gnarp
48	Minnesmärke Delos, Gnarp
49	Ragvaldsnäs fiskeläge, Gnarp
50	Bäcksand fiskeläge, Gnarp
51	Bronsåldersgravar Moningssand, Gnarp
52	Tjärnmyran kolmila och fd torp, Gnarp
53	Norrjärden fiskeläge, Gnarp
55	Rekonstruerad labyrint Oxsand, Gnarp
58	Haddhamnen fd fiskeläge, Gnarp
62	Skjutskåre, Klackudden, Gnarp

Delkarta nr 3:

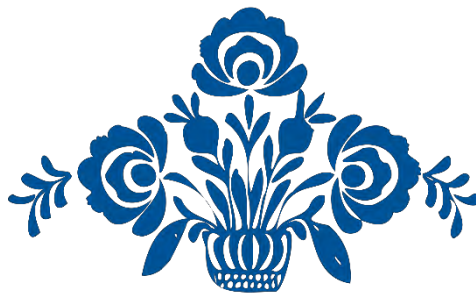
41	Gravrösen Mellanudden, Gnarp
42	Gravrösen Holmmyrberget, Gnarp
43	Gravrösen Vattingsmalarna, Gnarp
44	Gnarps Masugn, Gnarp
45	Sörfjärden fiskeläge, Gnarp
46	Vattingen fd fiskeläge, Gnarp
53	Norrjärden fiskeläge, Gnarp
54	Gruvförsök Gruvberget, Gnarp
56	Gruvförsök, rösen, forngravar Dyrån, Gnarp
57	Dyrån, Gnarp
58	Haddhamnen fd fiskeläge, Gnarp
59	Myrtorpet fd torp, Gnarp
60	Rösen Tosskär, Gnarp
62	Skjutskåre, Klackudden, Gnarp

Delkarta nr 4:

29	Hårte fiskeläge, Jättendal
41	Gravrösen Mellanudden, Gnarp
42	Gravrösen Holmmyrberget, Gnarp
43	Gravrösen Vattingsmalarna, Gnarp
44	Gnarps Masugn, Gnarp
45	Sörfjärden fiskeläge, Gnarp
46	Vattingen fd fiskeläge, Gnarp
54	Gruvförsök Gruvberget, Gnarp
59	Myrtorpet fd torp, Gnarp
60	Rösen Tosskär, Gnarp
61	Gnarpskatan, Gnarp

Delkarta nr 5:

21	Röse Kolhamnsviken, Jättendal
22	Vettberget, Jättendal
23	Kulturlandskap Lönnånger-Lönnbo, Jättendal
24	Kvarn Sundsbovallen, Jättendal
25	Röse Morskatsberget, Jättendal
26	Edsmyrån Naturstig, Jättendal
27	Kvarnmon Museum mm, Jättendal
28	Norra Vålmyrknallen, Jättendal
29	Hårte fiskeläge, Jättendal
30	Södra Vålmyrknallen, Jättendal
31	Mellanfjärden, Jättendal
32	Notholmen, Jättendal
33	Gravrösen Vettberget, Jättendal
34	Gravrösen Kvarnmon, Jättendal



Delkarta nr 6:

21	Röse Kolhamnsviken, Jättendal
22	Vettberget, Jättendal
23	Kulturlandskap Lönnånger-Lönnbo, Jättendal
24	Kvarn Sundsbovallen, Jättendal
26	Edsmyrån Naturstig, Jättendal
27	Kvarnmon Museum mm, Jättendal
30	Södra Vålmyrknallen, Jättendal
31	Mellanfjärden, Jättendal
32	Notholmen, Jättendal
33	Gravrösen Vettberget, Jättendal
34	Gravrösen Kvarnmon, Jättendal

Delkarta nr 7:

12	Strömsbruk Bruksmiljö, Harmånger
13	Holm fd stormansgård, Harmånger
14	Ingaskär Stocka, Harmånger
15	Rönnskär Stocka, Harmånger
16	Gravrösen Stocka, Harmånger
17	Vindkraftverk Strömsbruk, Harmånger

Delkarta nr 8:

11	Arkeologistigen Strömsbruk, Harmånger
12	Strömsbruk Bruksmiljö, Harmånger
13	Holm fd stormansgård, Harmånger

Kustvägenkällan – strax norr om Moningsand **GPS N 62° 5' 06" E 17° 25' 75"**

I många århundraden var Mellanfjärden och Galtström de två viktiga djuphamnar som gav näring åt den södra Kustvägendelen. Många och långa transporter gick från jordbruk och industrier ner till dessa två platser. Människor och djur har slitit och dragit gods efter vägen. För att orka berättar folklivshistorien att de all tid stannade vid kallkällan som ligger efter vägen vid Gingstavallen. Vattnet sägs ge kraft och styrka åt de som dricker av det. Ännu i våra dagar beger sig lokalbefolkningen dit när de känner sin kraft tryta. Sanning eller sägen är det ingen som vet men många märkliga historier berättas i byarna om effekten av det friska och goda vattnet. Det enda sättet att få svar är att själv prova ... Läs mer: www.kustvagen.se



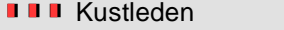


Teckenförklaring

- ▬▬▬▬ Vallstigen
- Grillplats
- Kultur
- Natur
- Parkering
- Rastplats
- ▬▬▬▬ Anslutande stigar
- ▬▬▬▬ Kustleden

0,5 0 1 Kilometers

Teckenförklaring

-  Grillplats
-  Kultur
-  Natur
-  Parkering
-  Rastplats
-  Anslutande stigar
-  Kustleden



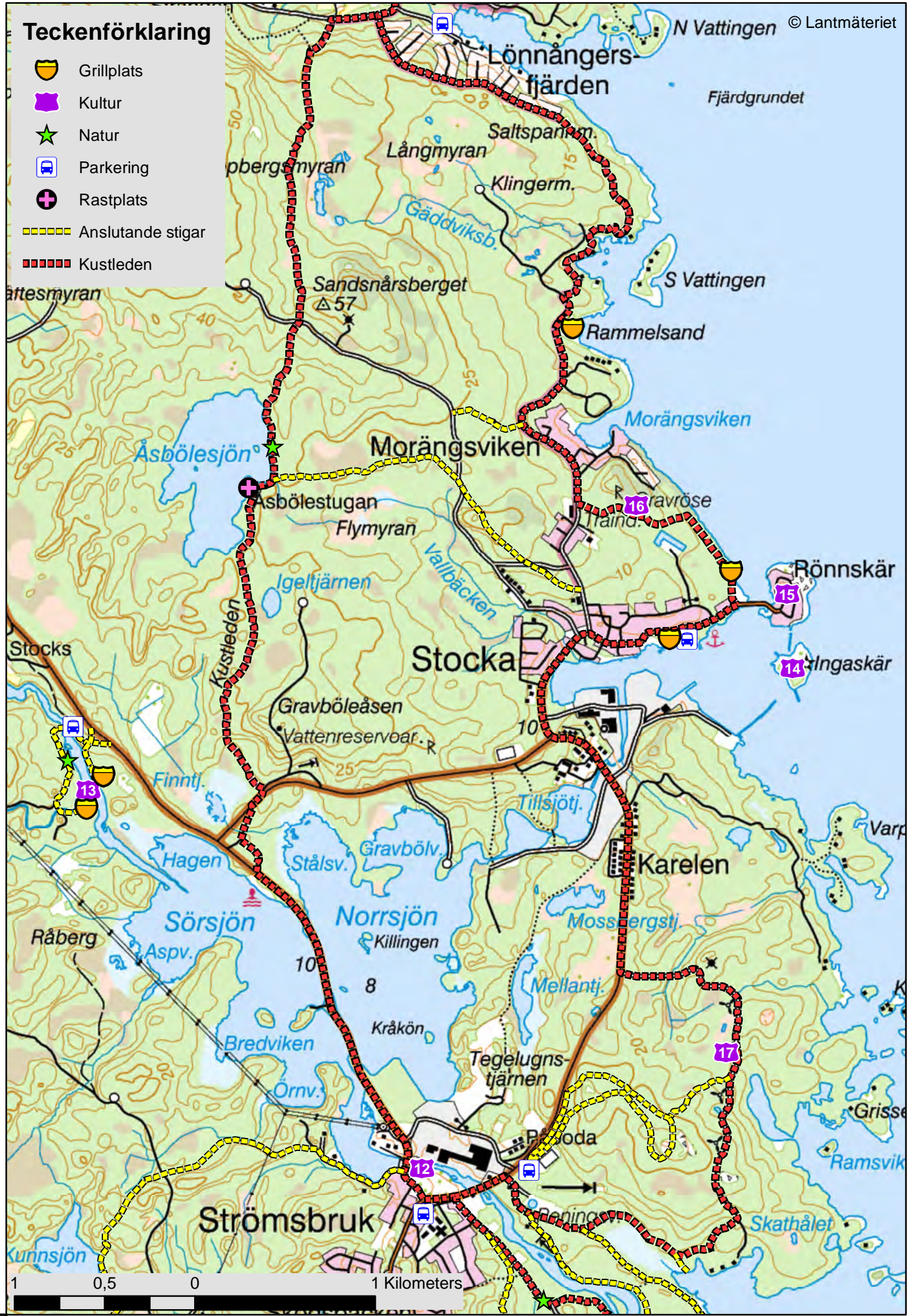


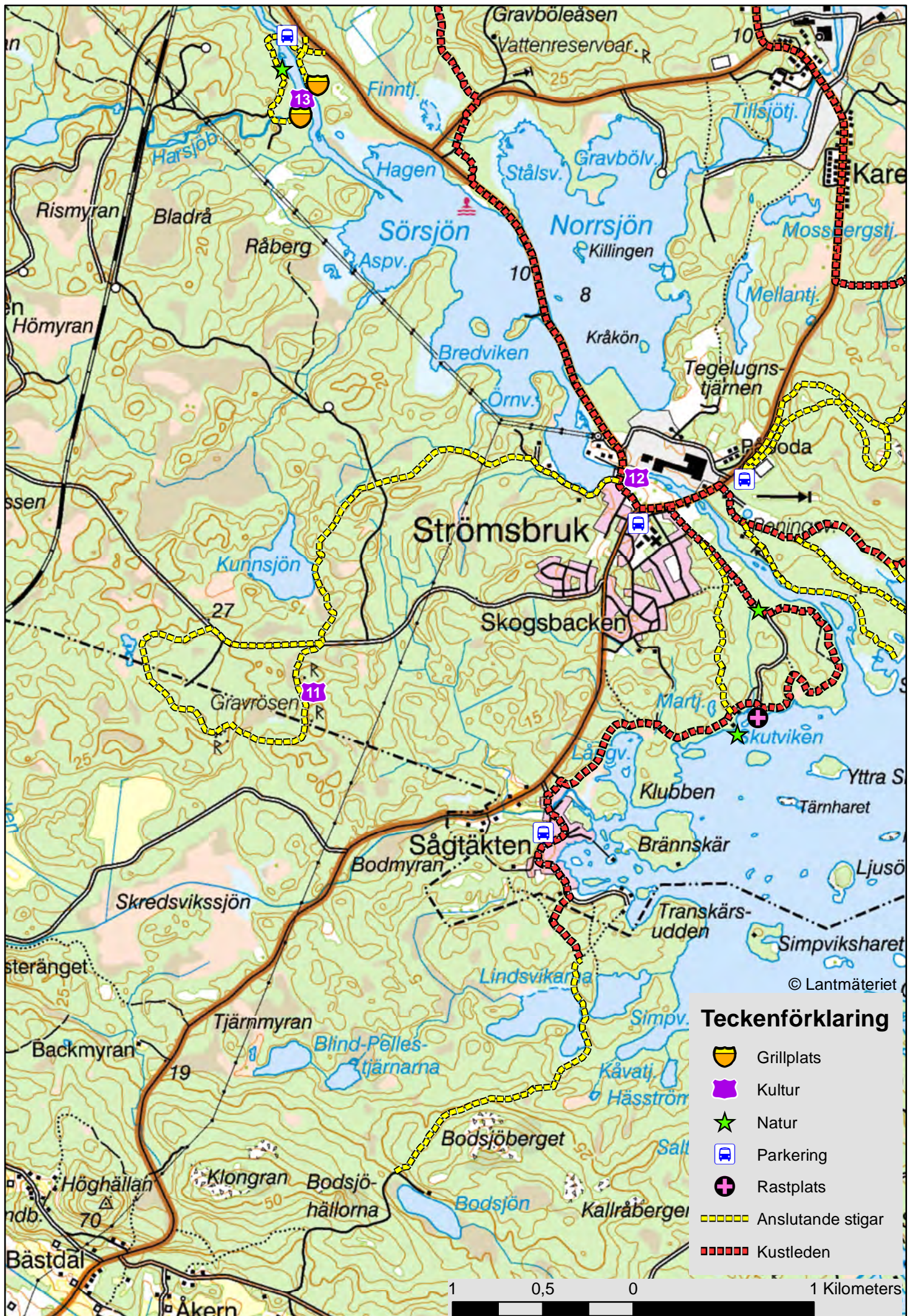
Teckenförklaring

-  Grillplats
-  Kultur
-  Natur
-  Parkering
-  Rastplats
-  Anslutande stigar
-  Kustleden

Teckenförklaring

-  Grillplats
-  Kultur
-  Natur
-  Parkering
-  Rastplats
-  Anslutande stigar
-  Kustleden





Teckenförklaring

-  Grillplats
-  Kultur
-  Natur
-  Parkering
-  Rastplats
-  Anslutande stigar
-  Kustleden



KUSTLEDEN VANDRINGSLED

- DELSTRÄCKOR OCH RUNDTURER

LÄNGRE DELSTRÄCKOR (efter kusten)

Sågtäkten-Mellanfjärden.....	22 km
Mellanfjärden-Sörfjärden.....	17 km
Sörfjärden-Galtström	26 km

KORTARE DELSTRÄCKOR

Sågtäktens bygdegård-Strömsbruks kyrka	4 km
Strömsbruks kyrka-Stocka Måsen (kusten).....	7 km
Strömsbruks kyrka-Åsbölestugan-Stocka Måsen	8 km
Stocka Måsen-Lönnångersfjärden Hamnstugan (kusten)	5,5 km
Stocka Måsen- Åsbölestugan- Lönnångersfjärden H	7 km
Lönnångersfjärden Hamnstugan-Mellanfjärden H (kusten)	6 km
Lönnångersfjärden H-Lönnånger-Kvarnmon-Mellanfjärden H	9 km
Mellanfjärden Hammars-Hårte info (kusten).....	5 km
Mellanfjärden Hammars-Kvarnmon-Hårte info	7 km
Hårte info-Sörfjärden torget	10–13 km, flera vägval
Sörfjärden torget-Norrfjärden hamnen	6–7 km, flera vägval
Norrfjärden hamnen-Moningssand hamnen	6 km
Moningssand hamnen-Bäcksand	2 km
Bäcksand-Fågelharen dansbanan.....	2 km
Fågelharen dansbanan-Oxsand parkering.....	2,5 km
Oxsand parkering-Galtström masugnen	7 km, två vägval i norr

RUNDTURER

Ström-Stocka-Lönnångersfjärden-Ström	20 km
Lönnångersfjärden-Mellanfjärden-Lönnångersfjärden.....	13 km
Mellanfjärden-Hårte-Mellanfjärden.....	12 km
Hårte info -Sörfjärden torget-Hårte info	ca 23 km
Hårte info-Tosskär-Hårte info	13 km
Sörfjärden/Varpsand-Hårte/Bredstrand- Sörfjärden/Varpsand ..	13 km
Sörfjärden-Herrgårdstjärn-Vattingen-Sörfjärden.....	9 km
Norrfjärden-Dyråsberget-Dyråsand-Norrfjärden	7 km
Galtström-Långviken-Galtström.....	5 km
Kulturstigen Sörfjärden	4 km



Foto: Pixabay Free photos – Jaqueline Macou



Mellanfjärdens sjöbodar.



Rönnskär – Stocka.



Foto: Jenny Norlin



Sörfjärdens havsbadstrand – Foto: Per Trané



Innehållet i denna folder är framtagen i samarbete
med Nordanstigs Naturskyddsförening och Nordanstigs kommun.

nordanstig.se

ns1.bergsjodata.com/naturskyddsforeningen



Naturskyddsföreningen



NORDANSTIGS
KOMMUN

upplev
nordanstig.se
norra Hälsingland

Besök gärna turistbyråns webbplats för mer information om vår natur!



upplevnordanstig.se